

أهمّ الأعراض الممكنة للمرض

ليس من الضروري ظهور كل الأعراض، بل قد تكون غائبة (جُلّها أو كُلّها) أو خفيفة جدًا

آلام البطن، التقيؤ



الإعياء



صفار الجلد وبياض العين بول غامق



الحمى



ما يمكنه في حالة ظهور اعراض المرض على طفلك ؟

- حمل الطفل بسرعة إلى اقرب مركز صحي (أو المستشفى) أو طبيب العائلة ليقوم بها يلزم (فحص، توجيه، تحاليله...) للتثبت من المرض و تدقيق الحالة
- الامتناع عن استعمال الحشائش و الأدوية لأنها كثيرا ما تمكر حالة الطفل
- احترام كل قواعد النظافة الشخصية لجميع افراد العائلة خاصة منها غسل الايدي والحرص على سلامة الاغذية ونظافتها
- إبقاء الطفل بالمنزل و إعلام إدارة المدرسة بسرعة

لماذا كثرت حالات الإصابة بمرض

التهاب الكبد الفيروسي **صنف "أ"** خاصة في المدارس الريفية؟

● لأن ظروف حفظ الصحة و حالة المرافق الصحية سيئة في أغلب المدارس (الريفية خاصة)، و قواعد النظافة و حفظ الصحة غير مُتَّبعة فيها، نظرا لعدم توفير الماء لهذه المدارس و عدم تجهيزها بآليات تطهير ملائمة و نقص الموارد المالية لشراء مواد التنظيف

● لأن هذا المرض الذي كان في الماضي يصيب الأطفال دون سن الخامسة أصبح يصيب التلاميذ الأكبر سنا و هي سن يكون المرض فيها أكثر خطورة

لماذا يجب مقاومة التهاب الكبد الفيروسي **صنف "أ"**؟

لأن حالات الإصابة بهذا المرض كثرت في السنوات الأخيرة في أماكن عديدة من البلاد، في شكل بُؤَر وبائية خاصة بالمدارس الابتدائية الريفية و قد تسببت (على عكس الماضي) في عدة وفيات خاصة لدى التلاميذ

ماهو التهاب الكبد الفيروسي صنف "أ"؟

و كيف تقع الإصابة به ؟

مرض فيروسي يصيب الكبد أساسًا، عن طريق الفم (عكس التهاب الكبد الفيروسي "ب" و "ج")، بتناوله ماء أو طعام ملوث أو بملامسة مباشرة لشخص مصاب

كيف يتطور هذا المرض ؟

الأغلبية الساحقة من المصابين بالمرض يُشْفَوْنَ، إلا أن الشفاء يتطلب يتطلب أسابيع مع انقطاع عن الدراسة طيلة تلك المدة

في حالات قليلة، يتطور المرض سريعًا إلى عجز حاد للكبد، كثيرًا ما يؤديّ الوفاة

لنواجه معًا هذا المرض الوبائي الخطير

التهاب الكبد الفيروسي صنف "أ"

الماء سبب الداء وأساس الدواء



المطلوب

- ✓ توفير الماء الصالح للشرب بصفة متواصلة، خاصة في المدارس وكذلك رياض الأطفال والمساحات
- ✓ تمكين المدارس من المستلزمات الضرورية لاحترام قواعد النظافة و الصحة العامة
- ✓ السهر على النظافة المتواصلة لحدوات المياه في المدارس ورياض الأطفال والحرص على صيانتها
- ✓ تدخل الديوان الوطني للتطهير و السلط المحلية لضمان التخلص من المياه المستعملة بطرق سليمة
- ✓ الاحترام الدائم لقواعد النظافة و حفظ الصحة الشخصية من طرف الأطفال وعائلاتهم وتذكيرهم بأهمية ذلك باستمرار مع الحرص التام على السلامة الغذائية
- ✓ التحرك بسرعة عند ظهور أول حالة اشتباه بإصابة بمرض التهاب الكبد الفيروسي صنف "أ"

الماء الصالح للشرب

- توزيع الماء و السهر على جودته من مشمولات الشركة الوطنية لاستغلال وتوزيع المياه و الجمعيات المائية
- يقع تطهير الماء للتخلص من الجراثيم باستعمال مادة "الكلور" في المخازن و في شبكة المياه و خاصة المياه المتأتية من مصادر غير مراقبة كالموآجل و الآبار و العيون الطبيعية

التطهير

- في المدن: يتكفل الديوان الوطني للتطهير بجمع المياه المستعملة و توجيهها إلى محطة التطهير مع العلم أن أغلب المدن التونسية لا تحتوي على محطات تطهير: 115 محطة تطهير فقط، منها 55 متوقفة أو تعاني صعوبات
- في الارياف: يقع اللجوء إلى الخنادق لتصريف المياه المستعملة و احترام ضوابط سلامة هذه الطريقة ليس كافيا
- في بعض الأحيان، يقع تصريف المياه المستعملة في الطبيعة
- في غياب نظام تطهير ناجم بتلوث المحيط و خاصة الماء مما يتسبب في الامراض المرتبطة بتلوث الماء مثل التهاب الكبد الفيروسي صنف "أ"

طرق الوقاية

- غسل اليدين جيدا بالماء والصابون بعد الذهاب إلى دورة المياه وقبل الأكل
- احترام قواعد النظافة و حفظ الصحة الشخصية
- توفير الماء الصالح للشرب
- تطهير دورة المياه
- غسل الخض و الفاكه بالماء و تطهيرها
- ضمان سلامة الاغذية خاصة في المطاعم المدرسية رياض الأطفال
- التخلص من المياه المستعملة بطرق سليمة

تمثل الوقاية اساس مقاومة المرض لانه لا يوجد دواء خاص بالمرض (على عكس التهاب الكبد صنف «ب» و «ج») لأن هذا المرض ينتشر بالدوى عبر الايادي الملوثة أو باستهلاك خضر و غلاك ملوثة أو بشرب ماء ملوث و الوقاية دائما ممكنة

ماهي الإجراءات ات اللازمة لمنع انتشار هذا المرض؟

- ✓ حاك الإشعار بوجود شبهة إصابة أولى (بالمدرسة، المنطقة، روضة الأطفال...)
- ✓ التحرك بسرعة لكافة الهياكل المعنية و القيام بها يلزم من فحوص للتثبت من الحالة
- ✓ تقوم المصالح المعنية بتميز مستلزمات و إجراءات حفظ الصحة في المدرسة وفي المنطقة السكنية وبقية المرافق الجماعية :
- توفير الماء المُراقَب الصالح للشرب (وللتنظيف والاستعمال في المطابخ) باستمرار
- توفير المستلزمات الضرورية لتنظيف دورات المياه و لغسل الأيدي
- القيام بما يلزم لتفادي التلويث بالمياه المستعملة
- إذا أظهرت التحاليل الأولى أن الحالة مُرَجَّحة
- ✓ يقوم الفريق الصحي ببحث في الوسط المدرسي والمحيط العائلي عن مصدر الإصابة
- ✓ مراقبة يومية للتلاميذ للكشف عن كل حالة جديدة مشتبهة
- ✓ القيام بحملة تلقين ضد التهاب الكبد الفيروسي صنف "أ" حسب الترتيب الواردة في منشور وزارة الصحة عدد 19 الصادر في 19 مارس 2017

لنواجه معًا هذا المرض الوبائي الخطير



التهاب الكبد الفيروسي صنف

الحاء سبب الداء وأساس الدواء

ماهو التهاب الكبد الفيروسي صنف "أ"؟

و كيف تقم الإصابة به ؟

مرض فيروسي يصيب الكبد أساسًا،
عن طريق الفم (عكس التهاب الكبد
الفيروسي "ب" و "ج") ، بتناول ماء
أو طعام ملوث أو بملامسة مباشرة
لشخص مصاب

كيف يتطور هذا المرض ؟

الأغلبية الساحقة من المصابين
بالمرض يُشْفَوْنَ، إلا أن الشفاء يتطلب
يتطلب أسابيع مع انقطاع عن الدراسة
طيلة تلك المدة

في حالات قليلة، يتطور المرض سريعًا
إلى عجز حاد للكبد ، كثيرًا ما يؤدي
الوفاة

لماذا كثرت حالات الإصابة بمرض التهاب الكبد الفيروسي "أ" خاصة في المدارس الريفية؟

● لأن ظروف حفظ الصحة و حالة المرافق الصحية سيئة في أغلب المدارس (الريفية خاصة)، و قواعد النظافة و حفظ الصحة غير مُتَّبَعَة فيها، نظرا لعدم توفير الماء لهذه المدارس و عدم تجهيزها بآليات تطهير ملائمة و نقص الموارد المالية لشراء مواد التنظيف

● لأن هذا المرض الذي كان في الماضي يصيب الأطفال دون سن الخامسة أصبح يصيب التلاميذ الأكبر سنا و هي سن يكون المرض فيها أكثر خطورة

لماذا يجب مقاومة التهاب الكبد الفيروسي "أ"؟

لأن حالات الإصابة بهذا المرض كثرت في السنوات الأخيرة في أماكن عديدة من البلاد، في شكل بُؤَر وبائية خاصة بالمدارس الابتدائية الريفية و قد تسببت (على عكس الماضي) في عدة وفيات خاصة لدى التلاميذ

أهمّ الأعراض الممكنة للمرض

ليس هن الضروري ظهور كل الأعراض، بل قد تكون غائبة (جُلّها أو كُلّها) أو خفيفة جدًا

آلام البطن، التقيؤ



الإعياء



صفار الجلد وبياض العين
بول غامق



الحمى



ما العمل في حالة ظهور أعراض المرض على طفلك ؟

- حمل الطفل بسرعة إلى أقرب مركز صحي (أو المستشفى) أو طبيب العائلة ليقوم بها يلزم (فحص، توجيه، تحاليل...) للتثبت من المرض و تدقيق الحالة

- الامتناع عن استعمال الحشائش و الأدوية لأنها كثيرا ما تعكر حالة الطفل

- احترام كل قواعد النظافة الشخصية لجميع افراد العائلة خاصة منها غسل الأيدي والحرص على سلامة الأغذية ونظافتها

- إبقاء الطفل بالمنزل و إعلام إدارة المدرسة بسرعة

ماهي الإجراءات اللازمة لمنع انتشار هذا المرض؟

حال الإشعار بوجود شبهة إصابة أولى (بالمدرسة، المنطقة، روضة الأطفال ...)

التحرك بسرعة لكافة الهياكل المعنية و القيام
بما يلزم من فحوص للتثبت من الحالة



تقوم المصالح المعنية بتعزيز مستلزمات
و إجراءات حفظ الصحة في المدرسة وفي
المنطقة السكنية وبقية المرافق الجماعية :



- توفير الماء المُرَاقَب الصالح للشرب (وللتنظيف
والاستعمال في المطابخ) باستمرار
- توفير المستلزمات الضرورية لتنظيف دورات
المياه و لغسل الأيدي
- القيام بما يلزم لتفادي التلويث بالمياه
المستعملة

إذا أَظْهَرَتِ التحاليل الأولى ان الحالة مُرَجَّحة



يقوم الفريق الصحي ببحث في الوسط
المدرسي والمحيط العائلي عن مصدر الإصابة

مراقبة يومية للتلاميذ للكشف عن كلّ حالة
جديدة مشتبهة



القيام بحملة تلقيح ضد التهاب الكبد
الفيروسي صنف "أ" حسب التراتيب الواردة
في منشور وزارة الصحة عدد 19 الصادر في 15
مارس 2017



طرق الوقاية

● غسل اليدين جيدا بالماء
والصابون بعد الذهاب إلى دورة
المياه وقبل الأكل



● احترام قواعد النظافة
و حفظ الصحة الشخصية



● توفير الماء الصالح للشرب



● تطهير دورة المياه



● غسل الخضار و الغلال بالماء
و تطهيرها



● ضمان سلامة الاغذية خاصة
في المطاعم المدرسية
رياض الأطفال



● التخلص من المياه المستعملة
بطرق سليمة



تمثل الوقاية اساس مقاومة المرض
لأنه لا يوجد دواء خاص بالمرض (على عكس
التهاب الكبد صنف «ب» و «ج»)
لأن هذا المرض ينتشر بالعدوى عبر الأيدي
الملوثة أو باستهلاك خضر و غلال ملوثة أو بشرب
ماء ملوث و الوقاية دائما ممكنة

الماء الصالح للشرب

- توزيع الماء و السهر على جودته من مشمولات الشركة الوطنية لاستغلال وتوزيع المياه و الجمعيات المائية
- يقع تطهير الماء للتخلص من الجراثيم باستعمال مادة "الكلور" في المخازن و في شبكة المياه و خاصة المياه المتأثرة من مصادر غير مراقبة كالمواجه و الآبار و العيون الطبيعية

التطهير

- في المدن: يتكفل الديوان الوطني للتطهير بجمع المياه المستعملة و توجيهها إلى محطة التطهير مع العلم أن أغلب المدن التونسية لا تحتوي على محطات تطهير: 115 محطة تطهير فقط، منها 55 متوقفة أو تعاني صعوبات
- في الأرياف: يقع اللجوء إلى الخنادق لتصريف المياه المستعملة و احترام ضوابط سلامة هذه الطريقة ليس كافيا
- في بعض الأحيان، يقع تصريف المياه المستعملة في الطبيعة
- في غياب نظام تطهير ناجم يتلوّث المحيط و خاصة الماء مما يتسبب في الأمراض المرتبطة بتلوّث الماء مثل التهاب الكبد الفيروسي صنف أ



المطلوب

توفير الماء الصالح للشرب بصفة متواصلة، خاصة في المدارس وكذلك رياض الأطفال والمسكن

تمكين المدارس من المستلزمات الضرورية لاحترام قواعد النظافة و الصحة العامة

السهر على النظافة المتواصلة لدورات المياه في المدارس ورياض الأطفال والحرص على صيانتها

تدخل الديوان الوطني للتطهير والسلط المحلية لضمان التخلص من المياه المستعملة بطرق سليمة

الاحترام الدائم لقواعد النظافة و حفظ الصحة الشخصية من طرف الأطفال وعائلاتهم وتذكيرهم بأهمية ذلك باستمرار مع الحرص التام على السلامة الغذائية

التحرك بسرعة عند ظهور أول حالة اشتباه بإصابة بمرض التهاب الكبد الفيروسي صنف ١